

上海赫贤学校六年级（1）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	外语	体育与健康	校本课程	数学	数学
大课间 (含升旗仪式)	08:55-09:30					
第二节	09:30-10:05	外语	道德与法治	校本课程（心理）	数学	体育与健康
课间 (含眼保健操)	10:05-10:25					
第三节	10:25-11:00	科学	劳动	数学	道德与法治	外语
课间	11:00-11:15					
第四节	11:15-11:50	数学	地理	音乐	校本课程	校本课程
午餐						
午休						
第五节	12:45-13:25	地理	美术	道德与法治	外语	语文
课间 (含眼保健操)	13:25-13:55					
第六节	13:55-14:30	体育与健康	语文	体育与健康	校本课程（体育与健康）	科学
课间	14:30-14:45					
第七节	14:45-15:20		数学	综合实践活动	语文	信息科技
课间	15:20-15:30					
第八节	15:30-16:10			校本课程	科学	
课间	16:10-16:30					
课后服务1	无					
课后服务2	无					
课后服务3	无					

备注：

1. 本学期第11周，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语，形式为闭卷；考查科目：道德与法治，形式为开卷）；

2. 本学期第17周，拟安排春秋游/校外活动等。

3. 课后服务时间：无课后服务。

4. “体育活动课”安排在周三第八节校本课程。

5. 学校其他需要说明的内容，自行添加。

上海赫贤学校七年级（1）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	校本课程	语文	道德与法治	外语	外语
大课间 (含升旗仪式)	08:55-09:30					
第二节	09:30-10:05	体育与健康	数学	体育与健康	校本课程（体育与健康）	劳动
课间 (含眼保健操)	10:05-10:25					
第三节	10:25-11:00	外语	体育与健康	生物学	数学	数学
课间	11:00-11:15					
第四节	11:15-11:50	外语	生物学	数学	历史	地理
午餐						
午休						
第五节	12:45-13:25	历史	外语	音乐	地理	校本课程（心理）
课间 (含眼保健操)	13:25-13:55					
第六节	13:55-14:30	道德与法治	语文	体育与健康	道德与法治	美术
课间	14:30-14:45					
第七节	14:45-15:20	数学	人工智能基础	综合实践活动		语文
课间	15:20-15:30					
第八节	15:30-16:10	人工智能基础		校本课程		
课间	16:10-16:30					
课后服务1	无					
课后服务2	无					
课后服务3	无					

备注：

- 1. 本学期第11周，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语，形式为闭卷；考查科目：道德与法治，形式为开卷）；
- 2. 本学期第17周，拟安排春游/校外活动等。
- 3. 课后服务时间：无课后服务。
- 4. “体育活动课”安排在周三第八节校本课程。
- 5. 学校其他需要说明的内容，自行添加。

上海赫贤学校八年级（1）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	数学	数学	语文	信息科技	物理
大课间 (含升旗仪式)	08:55-09:30					
第二节	09:30-10:05	艺术	语文	语文	体育与健康	数学
课间 (含眼保健操)	10:05-10:25					
第三节	10:25-11:00	体育与健康	生物学	外语	化学	化学
课间	11:00-11:15					
第四节	11:15-11:50	生物学	劳动	外语	数学	道德与法治
午餐						
午休						
第五节	12:45-13:25	外语	体育与健康	数学	校本课程	外语
课间 (含眼保健操)	13:25-13:55					
第六节	13:55-14:30	外语	历史	体育与健康	校本课程	校本课程（体育与健康）
课间	14:30-14:45					
第七节	14:45-15:20	历史	道德与法治	综合实践活动		校本课程（心理）
课间	15:20-15:30					
第八节	15:30-16:10	物理	物理			
课间	16:10-16:30					
课后服务1	无					
课后服务2	无					
课后服务3	无					

备注修改为：

1. 本学期第11周，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语，形式为闭卷；考查科目：道德与法治，形式为开卷）。

2. 本学期第17周，拟安排春秋游/校外活动等。

3. 《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》利用道德与法治课、校本课程等统筹安排课时，平均每周1课时。

4. 课后服务时间：无课后服务。

5. “体育活动课”安排在周四第六节校本课程。

6. 学校其他需要说明的内容，自行添加。

上海赫贤学校九年级（1）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:20-08:55	物理	历史	道德与法治	语文	化学
大课间 (含升旗仪式)	08:55-09:30					
第二节	09:30-10:05	化学	语文	外语	体育与健康	语文
课间 (含眼保健操)	10:05-10:25					
第三节	10:25-11:00	校本课程	数学	外语	劳动	校本课程
课间	11:00-11:15					
第四节	11:15-11:50	体育与健康	外语	体育与健康	外语	校本课程
午餐						
午休						
第五节	12:45-13:25	校本课程	艺术	道德与法治	校本课程	数学
课间 (含眼保健操)	13:25-13:55					
第六节	13:55-14:30	校本课程	道德与法治	数学	物理	数学
课间	14:30-14:45					
第七节	14:45-15:20	体育与健康	物理	综合实践活动	数学	
课间	15:20-15:30					
第八节	15:30-16:10	校本课程（心理）	校本课程（体育与健康）			
课间	16:10-16:30					
课后服务1	无					
课后服务2	无					
课后服务3	无					

备注：

- 1. 本学期第11周，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、物理，形式为闭卷；考查科目：道德与法治、历史，形式为开卷）。
- 2. 本学期第17周，拟安排春秋游/校外活动等。
- 3. 课后服务时间：无课后服务。
- 4. “体育活动课”安排在周一第七节校本课程。
- 5. 学校其他需要说明的内容，自行添加。